保証規定

1. 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書にしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後 1 年以内に故障した場合には無償修理または交換いたします。
2. 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。
3. 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
   （イ）使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
   （ロ）お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
   （ハ）火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
   （ニ）品質保証書の提示がない場合。
   （ホ）品質保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。
   （ヘ）消耗部品。
   （ト）故障の原因が本商品以外に起因する場合。
   （チ）その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。
4. 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
5. 品質保証書は本規定に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
6. 補修用部品は製造打ち切り後、最低 6 年間保有しています。

品質保証書

このたびは、オムロン商品をお買い求めいただきありがとうございました。商品は厳重な検査をおこない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償修理または交換いたします。

※商品の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。
This warranty is valid only in Japan.

※以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただいてください。

販売名　オムロン 自動血圧計 HEM-1025	お買い上げ店名　　印
ご芳名	住所
ご住所	TEL　（　）
TEL　（　）	お買い上げ年月日　年　月　日

製造販売元　**オムロン ヘルスケア株式会社**　〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪53番地

オムロン健康商品のお問い合わせは

修理のご用命、別売品・消耗部品のお求めも、この電話で承ります。
修理には、便利な引き取りサービスをご利用ください。

オムロンお客様サービスセンター　ダイヤルは正確に

電話 **0120-30-6606**（むろんオムロン）　通話料無料

FAX **0120-10-1625**　通信料無料

受付時間
9:00～19:00 月～金（祝日を除く）
都合によりお休みをいただいたり、受付時間帯を変更させていただくことがありますのでご了承ください。

ホームページ　http://www.healthcare.omron.co.jp/
※通信料はお客様ご負担となります。（別売品・消耗部品は、インターネットでもお求めいただけます。）

5331598-9B

取扱説明書

OMRON

オムロン 自動血圧計 Intelli sense

HEM-1025 上腕式

Sures 正確で安心な測定

オムロン商品をお買い上げいただき、ありがとうございます。

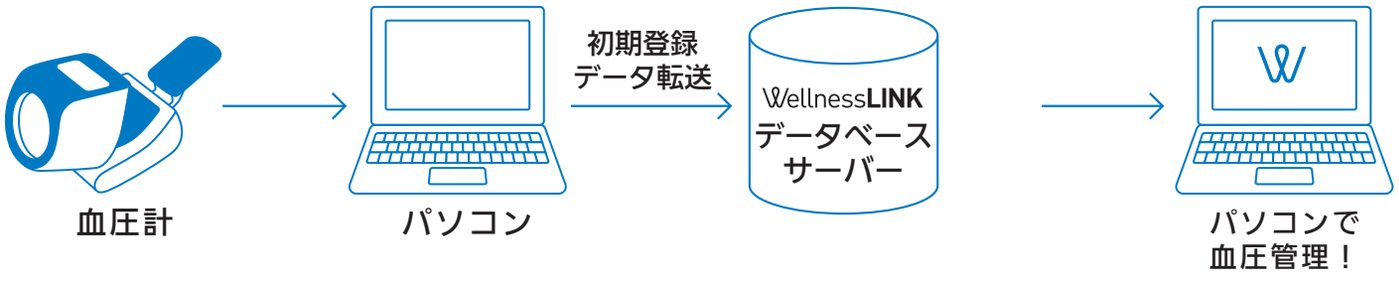
安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。
本書は、いつもお手元においてご使用ください。
本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。

※本書に記載しているイラストはイメージ図です。

All for Healthcare

WellnessLINK®

「ウェルネスリンク」のしくみ



「ウェルネスリンク」で楽しく続く、毎日つながる健康生活

オムロンの「ウェルネスリンク」は、

あなたの健康な毎日をサポートするために生まれたウェブサービスです。

測定記録をグラフにしたり、血圧手帳の印刷もできます。

パソコンで簡単にデータが転送できる血圧計HEM-1025で、

「ウェルネスリンク」のサービスをさらに便利にご利用いただけます。

サービスの詳細は次のサイトをご覧ください。

http://wellnesslink.jp/ または「ウェルネスリンク」で検索

目次

「ウェルネスリンク」のしくみ 1
この血圧計の使い方 3

はじめに
安全上のご注意 5
次のものが入っていますか？ 9
各部の名前 11
電源を準備する 15

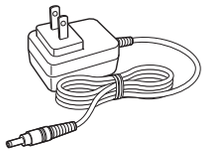
使い方
腕帯に腕を通す 17
正しい姿勢を確認する 19
血圧を測定する 21
測定記録を呼び出す 27
週平均を見る 29
「ウェルネスリンク」に登録する 33
測定記録を転送する 34
お手入れと保管 35

困ったときに・保証など
時計を合わせる 37
測定 Q&A 39
（測定値が高い／低いときなど）
血圧豆知識 42
エラー表示が出たときは 45
おかしいな？と思ったら 47
仕様 49
別売品について 54
保証規定／品質保証書 ..... 裏表紙

この血圧計の使い方

HEM-1025 は、このような流れで使います。

① 電源の準備



専用 AC アダプタを接続する

（☞ 15 ページ）

単 2 形アルカリ乾電池（別売）もご使用いただけます。

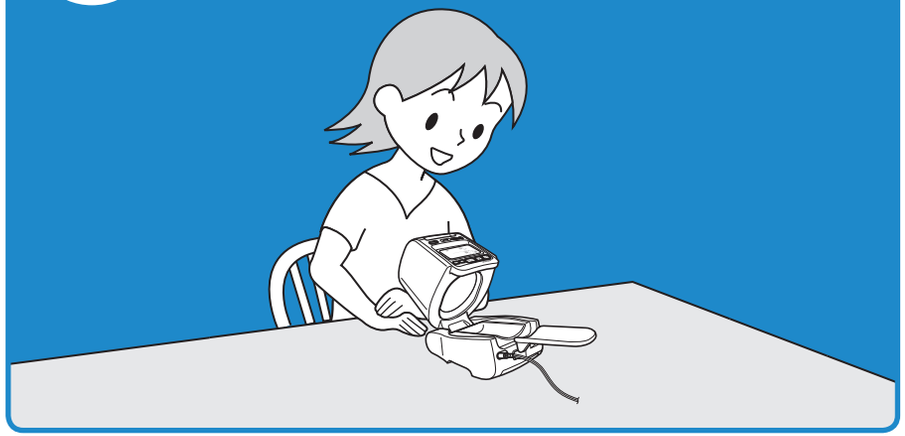
時計はあらかじめ設定されています。進んだり遅れたりしている場合は、設定しなおしてください。

（☞ 37 ページ）

② 測定する

1. 腕帯に腕を通す （☞ 17 ページ）
2. 正しい姿勢の確認 （☞ 19 ページ）
3. 血圧の測定 （☞ 21 ページ）

③ 記録を見る



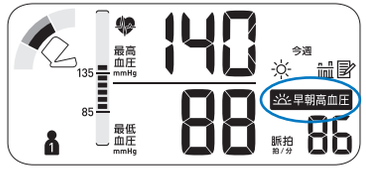
測定記録を呼び出す （☞ 27 ページ）

測定結果は自動的に記録されます。

- 測定記録：90 回分× 2 人分

週平均を見る （☞ 29 ページ）

朝の週平均値が「高血圧の基準以上」になると早朝高血圧マークが点灯します。 （☞ 30 ページ）



- 朝の週平均記録：8 週間分 * × 2 人分
- 晩の週平均記録：8 週間分 * × 2 人分

(*8 週間分＝今週と過去 7 週間分)

「ウェルネスリンク」に測定記録を転送することもできます。

（☞『スタートアップガイド』）

安全上のご注意

お使いになる前に
必ずお読みください。

●ここに示した内容は、商品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。
●表示と意味は次のようになっています。

警告、注意について

⚠警告　誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負うことが想定される内容を示します。

⚠注意　誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害 * の発生が想定される内容を示します。

* 物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

図記号の例

●記号は強制（必ず守ること）を示します。
（左図は“必ず守る”）

⃠記号は禁止（してはいけないこと）を示します。
（左図は“禁止”）

⚠警告

専用 AC アダプタの取り扱いについて

傷んだ電源コードや電源プラグは使用しないでください。 • 感電やショート、発火の原因になります。	
コンセントや配線器具の定格を超える使い方や、交流 100V 以外では使用しないでください。 • タコ足配線などにより定格を超えると、火災の原因になります。	
ぬれた手で電源プラグを抜き差ししないでください。 • 感電やけがの原因になります。	

⚠注意

一般的なことについて

測定結果の自己判断、治療は危険です。 医師の指導に従ってください。 • 自己判断は、病気の悪化につながることがあります。	
測定中に加圧が止まらないなどの異常があったときは、すみやかに緊急排気スイッチを押してください。 • 腕に一時的な内出血、および末梢神経障害が発生する原因になります。	
重度の血行障害または血液疾患のある方は、医師の指導のもとご使用ください。 • 圧迫により一時的に内出血が発生することがあります。	
乳幼児や自分で意思表示ができない人には使用しないでください。 • 事故やトラブルの原因になります。	
血圧測定以外の目的で使用しないでください。 • 事故やトラブルの原因になります。	
上腕以外の部位で測定しないでください。 • 事故やトラブルの原因になります。	
腕帯を持って本体を持ち運ばないでください。 • けがをすることがあります。	
腕帯の布カバーが破れているときは測定をしないでください。 • けがをすることがあります。	
血圧計の近くで、携帯電話を使用しないでください。 • 誤動作の原因になります。	
血圧計本体は、分解や改造をしないでください。 • 正しい測定ができなくなります。	

⚠注意

電池の取り扱いについて

電池の⊕⊖極を正しく入れてください。 • 発熱や液漏れ、破裂などにより本体の破損や、けがの原因になります。	必ず守る
指定の電池を使ってください。 新しい電池と古い電池、銘柄や種類の違う電池を同時に使用しないでください。 • 発熱や液漏れ、破裂などにより本体の破損や、けがの原因になります。	
長期間（3 カ月以上）使用しないときは、電池を取り外してください。また、使用済みの電池はすぐに取り外し、すべて同時に新しいものと交換してください。 • 液漏れなどにより、本体の破損や、けがの原因になります。	

専用 AC アダプタの取り扱いについて

電源プラグはしっかり根元まで差し込んでください。 • 感電やショート、発火の原因になります。	必ず守る
電源プラグを抜くときは、電源コードを引っ張らず、電源プラグを持って抜いてください。 • 電源コードの断線やショートにより、火災や感電の原因になります。	
電源コードの取り扱いは以下の項目に注意してください。 ・傷つけない　・破損させない　・加工しない ・無理に曲げたり、引っ張らない　・ねじらない ・使用時は束ねない　・重い物を載せない　・挟み込ませない • 感電や火災、故障の原因になります。	
電源プラグのほこりはふき取ってください。 • ほこりに湿気が加わると、感電やショート、発火の原因になります。	
長時間ご使用にならないときは、電源プラグを抜いてください。 • 絶縁劣化による感電や漏電火災の原因になります。	電源プラグを抜く
お手入れの前には、電源プラグを抜いてください。 • 感電やけがの原因になります。	
AC アダプタは、専用品以外は使用しないでください。 • 火災、感電の原因になります。	禁 止

⚠注意

専用 USB ケーブルについて

パソコンの取扱説明書をよく読んでから使用してください。 専用 USB ケーブルを抜いてから本体の電池を交換してください。 • 故障の原因になります。	必ず守る
通信中に専用 USB ケーブルを抜き差ししないでください。 本体の専用 USB ケーブル用コネクタには異物を入れないでください。 • 故障の原因になります。	禁 止

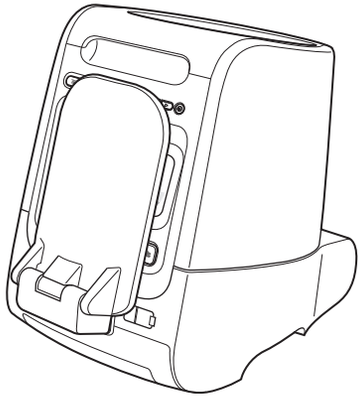
お願い

本体に強いショックを与えたり、落としたりしないでください。
腕帯に腕を通さない状態で測定をしないでください。
腕を腕帯の逆側から通した状態で測定しないでください。
持ち運ぶときは、本体の底のくぼみを両手で持ってください。
腕置きを持って本体を持ち運ばないでください。
本体を倒したり、逆にしたりして使用しないでください。
ぬれた手で専用 USB ケーブルを抜き差ししたりコネクタを触らないでください。
専用 USB ケーブルをほかの機器との接続に使用しないでください。 • 故障やデータ破損の原因になります。
専用 USB ケーブルの上に重いものを乗せたり、ケーブルが機器の下敷きになったりしないようにしてください。 専用 USB ケーブルを傷つけたり、加工したり、無理に曲げたり、ねじったり、引っ張ったり、加熱したりしないでください。 専用 USB ケーブルを抜くときは、必ずコネクタ部分を持って抜き、ケーブルを引っ張らないでください。 • ケーブルが破損する原因になります。
専用 USB ケーブルを接続したまま放置しないでください。

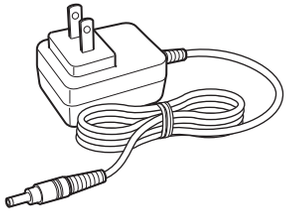
次のものが入っていますか?

箱の中には次のものが入っています。万一、不足のものがありましたら、
オムロンお客様サービスセンター（☞ 裏表紙）までご連絡ください。

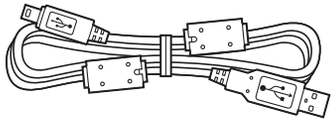
1 本体
（対象腕周 17 ～ 32cm）



2 専用 AC アダプタ

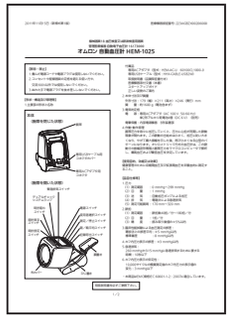


3 専用 USB ケーブル

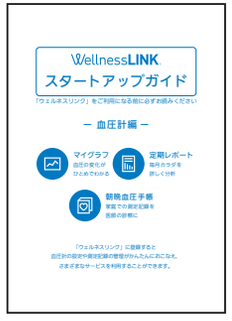


4 取扱説明書（本書：品質保証書付き）

5 医療機器添付文書



6 スタートアップガイド

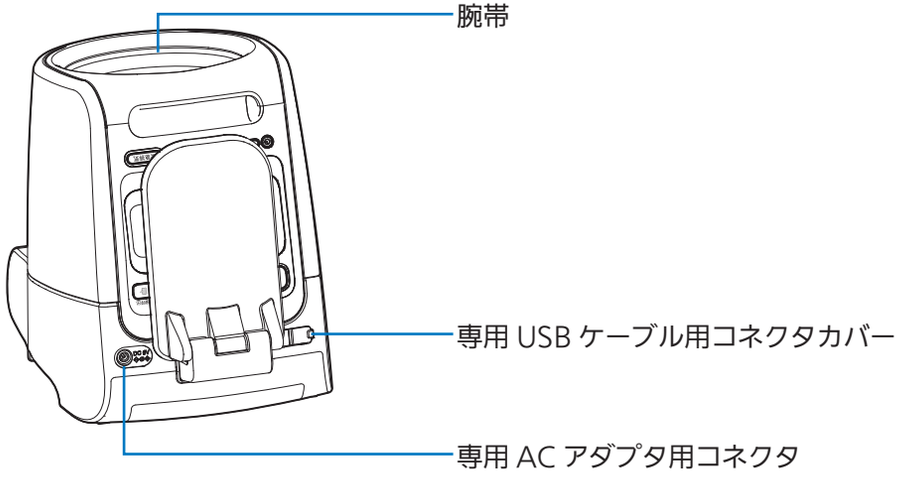


7 正しい姿勢のご案内

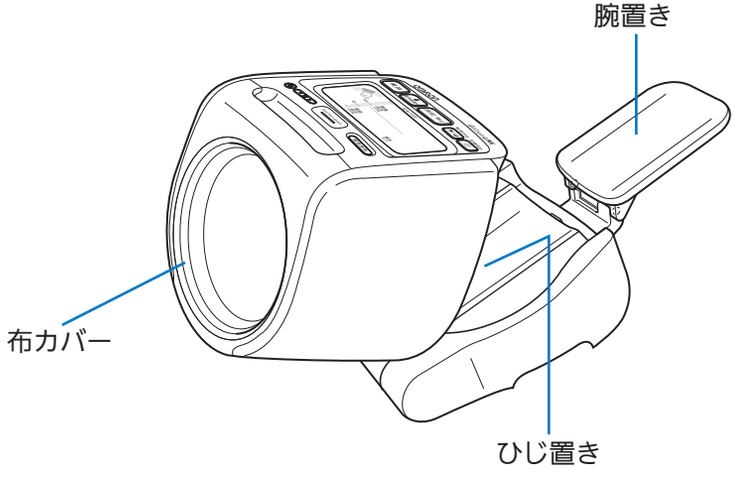
各部の名前

本　体

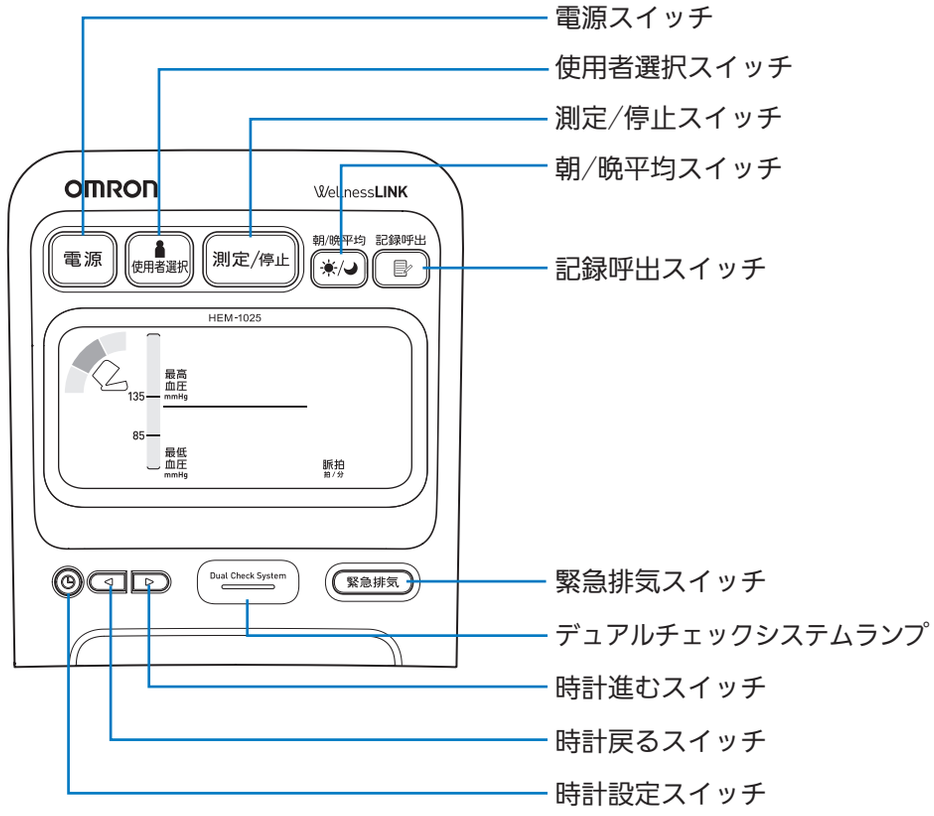
【腕帯を閉じた状態】



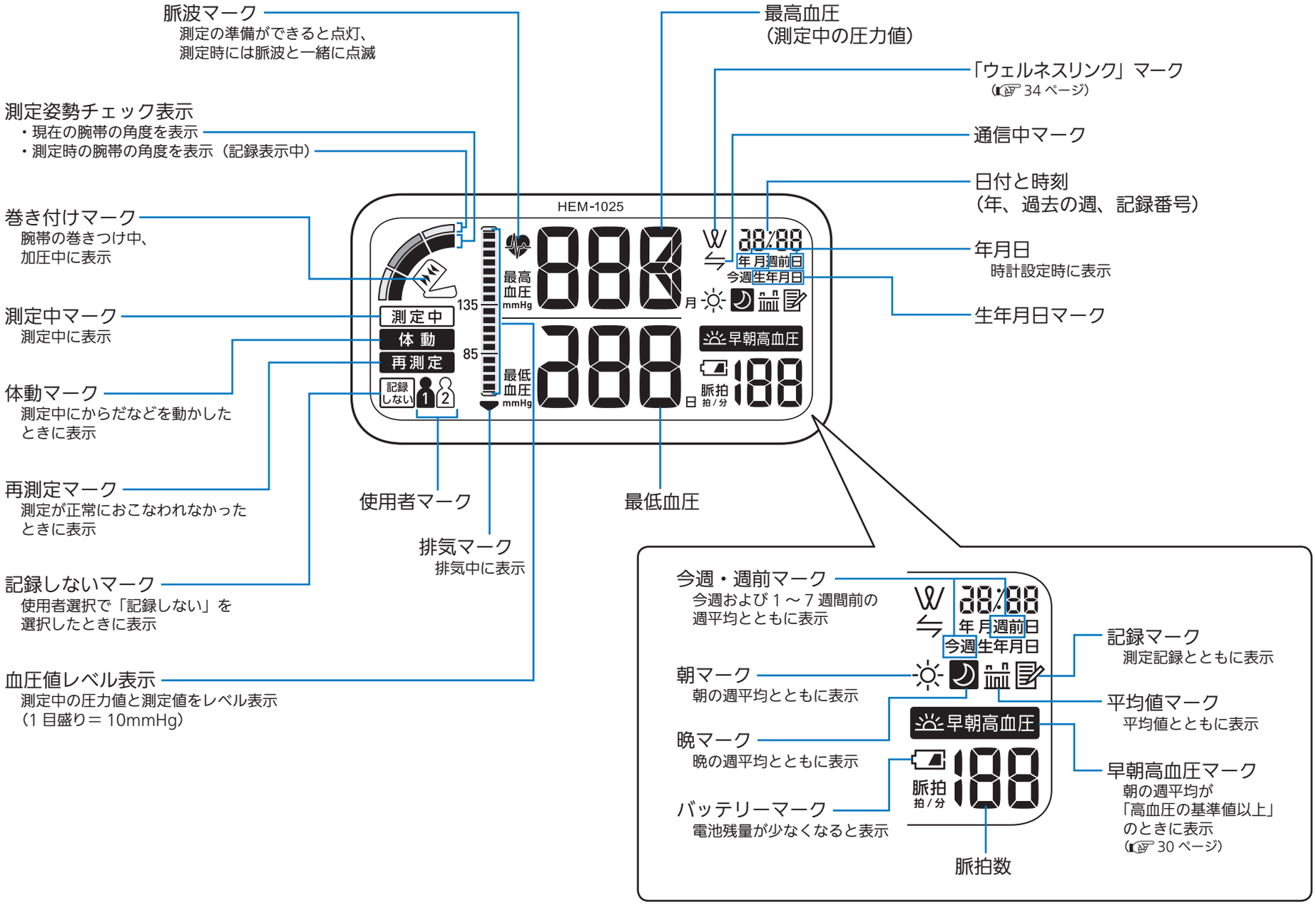
【腕帯を開いた状態】



【操作部】



表示部


脈波マーク
測定の準備ができると点灯、
測定時には脈波と一緒に点滅
測定姿勢チェック表示
・現在の腕帯の角度を表示
・測定時の腕帯の角度を表示（記録表示中）
巻き付けマーク
腕帯の巻きつけ中、
加圧中に表示
測定中マーク
測定中に表示
体動マーク
測定中にからだなどを動かした
ときに表示
再測定マーク
測定が正常におこなわれなかった
ときに表示
記録しないマーク
使用者選択で「記録しない」を
選択したときに表示
血圧値レベル表示
測定中の圧力値と測定値をレベル表示
（1 目盛り＝ 10mmHg）
使用者マーク
排気マーク
排気中に表示
最低血圧
最高血圧
（測定中の圧力値）
「ウェルネスリンク」マーク
（☞ 34 ページ）
通信中マーク
日付と時刻
（年、過去の週、記録番号）
年月日
時計設定時に表示
生年月日マーク
HEM-1025
135
85
測定中
体動
再測定
記録しない
1
2
最高血圧 mmHg
最低血圧 mmHg
月
日
年 月 週前 日
今週 生年月日
早朝高血圧
脈拍 拍/分
今週・週前マーク
今週および 1 ～ 7 週間前の
週平均とともに表示
朝マーク
朝の週平均とともに表示
晩マーク
晩の週平均とともに表示
バッテリーマーク
電池残量が少なくなると表示
記録マーク
測定記録とともに表示
平均値マーク
平均値とともに表示
早朝高血圧マーク
朝の週平均が
「高血圧の基準値以上」
のときに表示
（☞ 30 ページ）
脈拍数

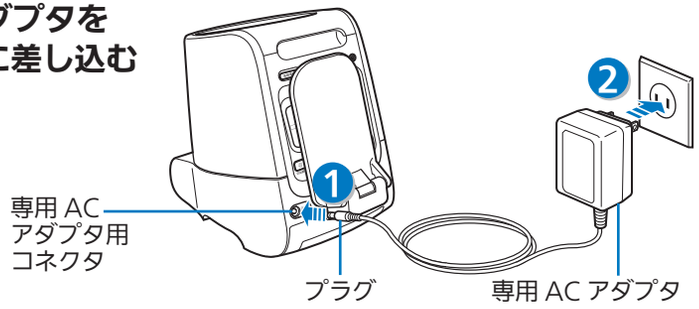
電源を準備する

専用 AC アダプタを接続する

専用 AC アダプタを利用すると、ご家庭のコンセントから電源を取ることができます。
※専用の AC アダプタ以外はご使用にならないでください。

1 専用 AC アダプタのプラグを、本体の専用 AC アダプタ用コネクタに差し込む

2 専用 AC アダプタをコンセントに差し込む

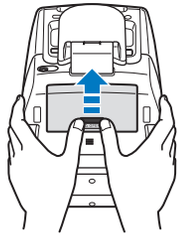


電池を使用する

※この血圧計は電池でもご使用いただけます。電池は付属していませんので、単 2 形アルカリ乾電池をお買い求めください。

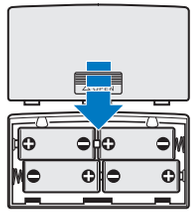
1 本体を裏返して電池カバーを外す

電池カバーを押して、矢印方向にずらします。



2 電池を入れて電池カバーを閉める

電池カバーはカチッと音がするまで閉めます。



電池寿命

電池のみで使用する場合、ご使用条件によって電池寿命が変わります。

（単 2 形アルカリ乾電池 4 個使用時）
室温 23℃、170mmHg 加圧、腕周 25cm の場合：約 300 回
室温 15℃、210mmHg 加圧、腕周 17cm の場合：約 100 回

※測定回数は電池のメーカーや保存期間、使用温度、加圧値、腕周により大きく異なります。
※室温が低いときは専用 AC アダプタのご使用をおすすめします。

バッテリーマークがついたら電池を交換

点灯：電池残量が少なくなっています。

点灯：電池残量がなくなりました。
同じ種類の新しい単 2 形アルカリ乾電池 4 個と交換してください。

4 個同時に新しい電池（同じ種類のもの）と交換してください。

※使用済みの電池は、お住まいの市区町村の指導に従って処分してください。

腕帯に腕を通す

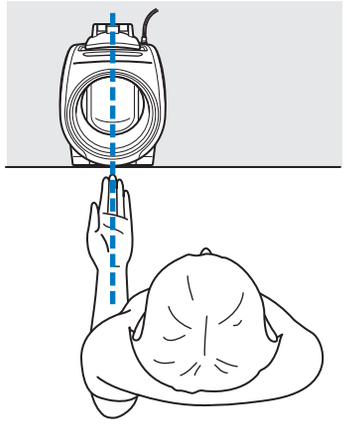
・素肌または薄手の肌着などで測定してください。
・厚い衣服は、腕まくりではなく、脱いでから測定してください。
・トイレは先に済ませましょう。
・寒すぎたり暑すぎたりしない部屋で測りましょう。

1 測定する腕の前に血圧計を置く

左右どちらの腕でも測定できます。

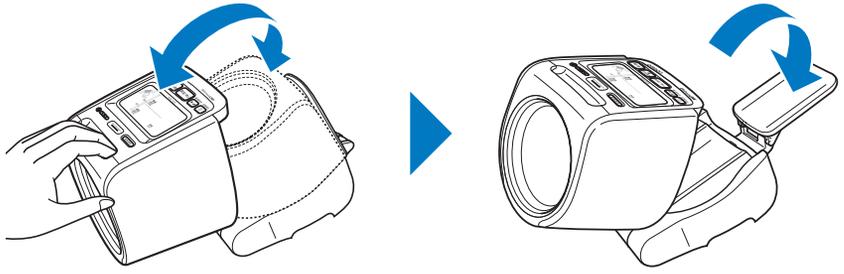
◎からだではなく腕の正面に置きます。

左腕測定の例



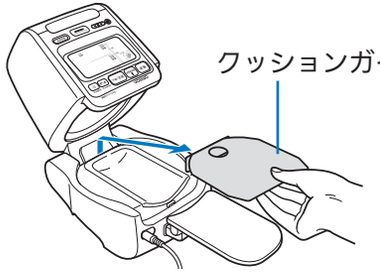
2 腕帯と腕置きを開く

腕帯は下図の矢印のように動きます。

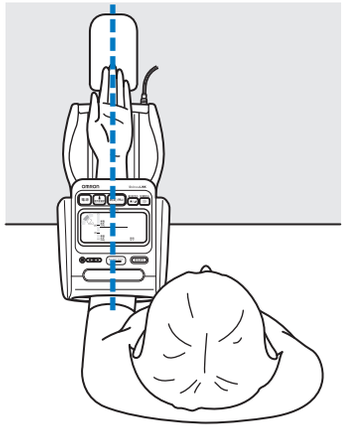


初めてご使用になる前には…

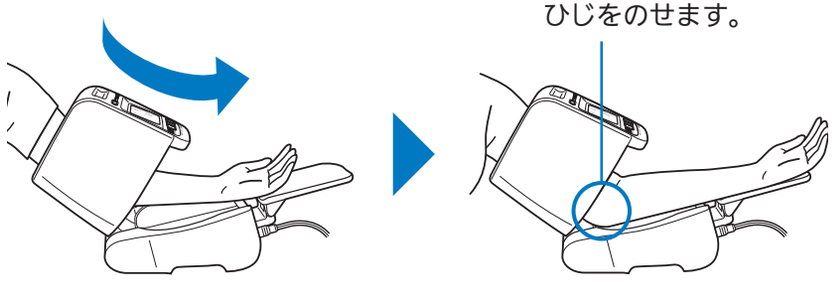
クッションガイドを取り除いてください。



3 腕帯に腕を通す

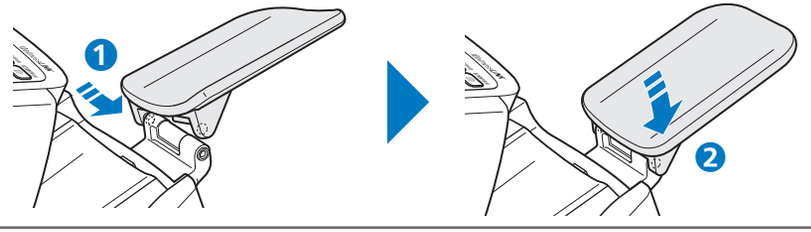


4 ひじ置きにひじをのせる



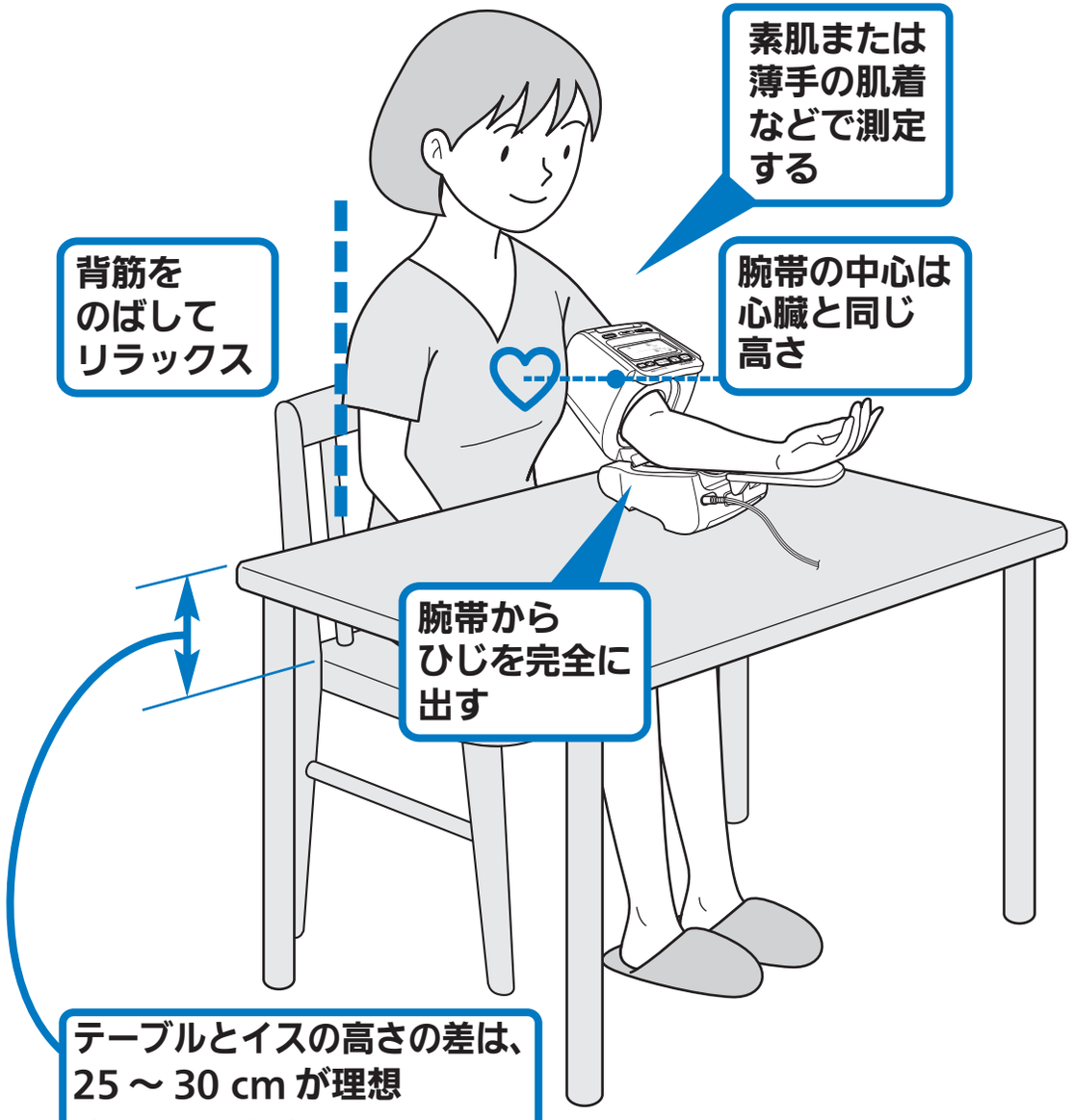
腕置きが外れたら…

図のように装着しなおしてください。



使い方

正しい姿勢を確認する

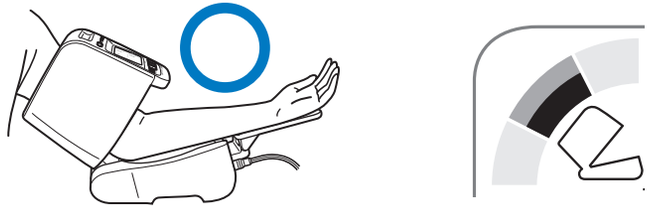


テーブルとイスの高さの差は、25 ～ 30 cm が理想

ご家庭のテーブルとイスの高さの差は一般的に 20 ～ 35 cm（座卓の場合は、座面との高さの差）です。

正確測定サポート機能

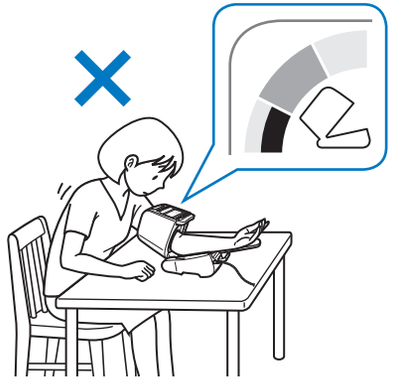
測定姿勢チェック表示で正しい姿勢をお知らせします。



※正しい角度になると、内側の黒いマークが中央部に動きます。

次のような場合は正しく測定できません。

血圧計を遠くに置いている



血圧計を心臓の高さよりも低い位置に置いている

※どちらも前かがみになり、おなかを圧迫しています。このような場合は正しい測定ができません。

血圧を測定する

毎日同じ時間帯に測定して、血圧管理に役立ててください。
（起床後 1 時間以内、就寝前の測定がおすすめです。）

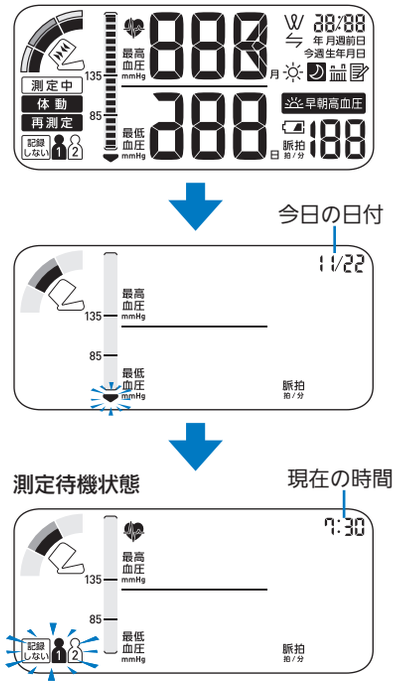
※測定中は、専用 USB ケーブルを接続しないでください。

からだの力を抜いてリラックスしましょう。緊張感があるときは、深呼吸しましょう。

1 腕を通した状態で 電源スイッチを押す

表示が切り替わります。

※安全のため、腕帯が閉じた状態では電源が入りません。

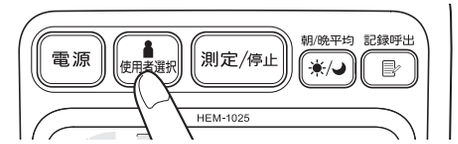


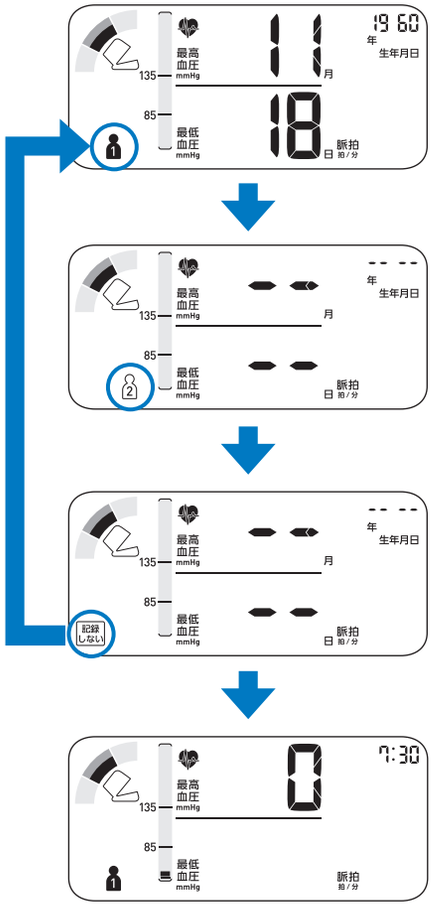
2 使用者選択スイッチを押して 使用者を選択する

押すと使用者が切り替わります。

※使用者選択スイッチを押さずに測定すると、測定結果は記録されません。

◎「ウェルネスリンク」から生年月日が登録されている場合は、使用者選択時に生年月日が表示されます。選択された使用者が正しいかどうか確認してください。
生年月日が登録されていない場合や「記録しない」を選択した場合は、「---- 年 – 月 – 日」が表示されます。
（☞『スタートアップガイド』）

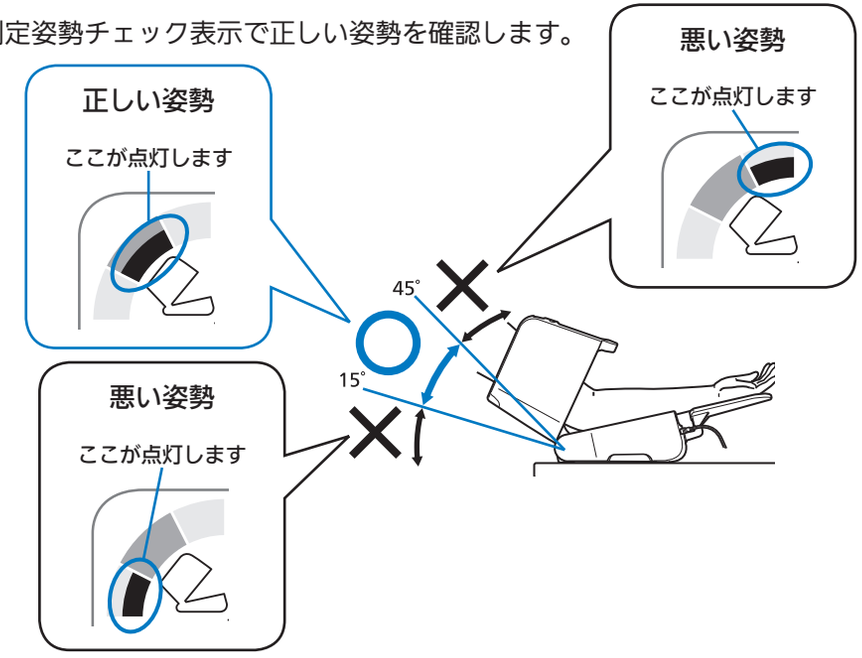




つづく

3 姿勢を確認する

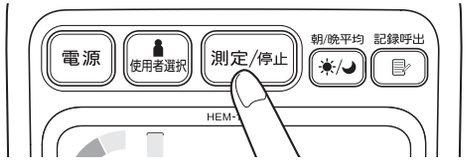
測定姿勢チェック表示で正しい姿勢を確認します。



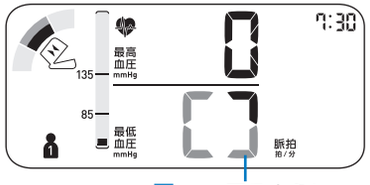
正しい姿勢をもう一度確認しましょう。（☞ 19 ページ）

4 測定/停止スイッチを押す

測定が始まります。

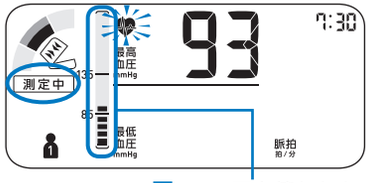


腕帯の巻き付け



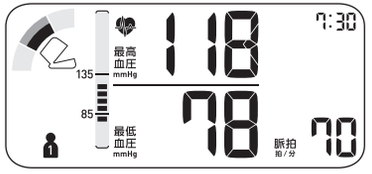
回るように点灯

加圧しながら測定



圧力値とともに上昇

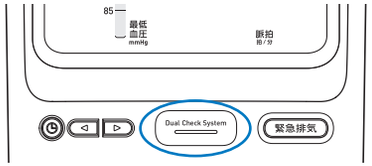
測定完了



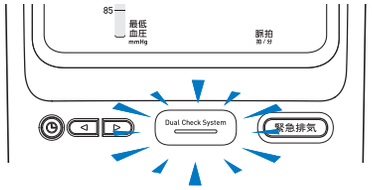
つづく

デュアルチェックシステム

センサが正常に動作している場合は、
測定が終了するまで、ランプが点灯します。



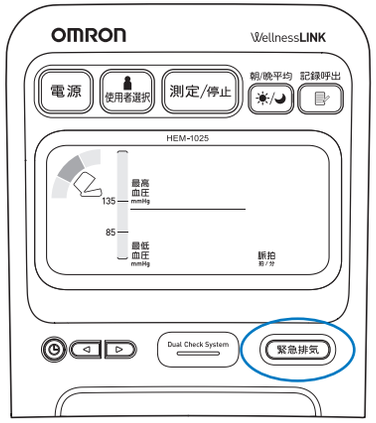
センサが故障している場合は、
ランプが点滅し、測定が中止されます。
（☞ 46 ページ）



測定を中止したいとき

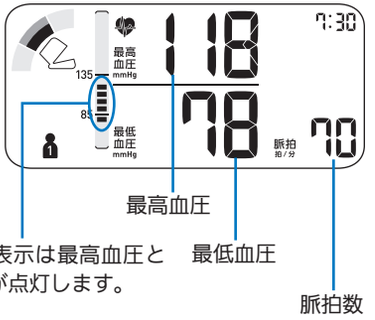
電源スイッチまたは測定/停止スイッチを押すと測定が止まり腕帯の空気が抜けます。
安全のため、それ以外のいずれのスイッチを押しても測定を中止することができます。

電源スイッチまたは測定／停止スイッチを押しても加圧が止まらないときは、緊急排気スイッチを押してください。



5 測定値を確認する

測定結果は自動的に記録されます。
（「測定記録を呼び出す」☞ 27 ページ）

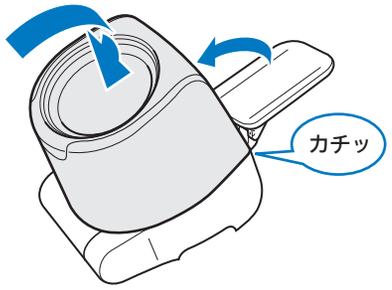


6 腕帯の空気が抜けてから 腕を抜き、電源スイッチを押して電源を切る

※電源を切り忘れても約 5 分後に電源が切れます。

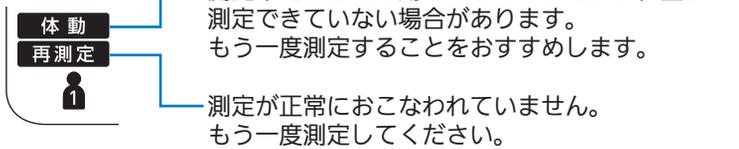
7 腕帯と腕置きを元に戻す

腕帯をカチッと音がするまで戻します。
（「お手入れと保管」☞ 35 ページ）
※腕帯を閉じても自動的に電源が切れます。



体動マークと再測定マーク

体 動 や 再測定 が点灯したら、正しく測定できていない場合があります。

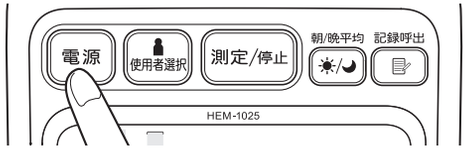


測定記録を呼び出す

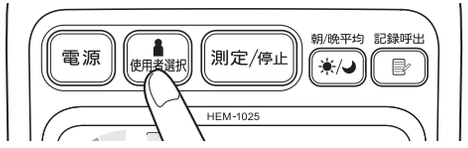
この血圧計は 2 人分の血圧と脈拍を日時とともに記録します。
最新 3 回の測定平均値と 90 回分の測定記録を呼び出すことができます。

◎測定記録が 90 回を超えると、古い記録から消去され、新しい結果が記録されます。
◎平均値は、最新の測定記録から 10 分以内に測定された測定記録（最大 3 回）から計算されています。続けて測定したときの参考にしてください。

1 **腕帯を開いてから**
電源スイッチを押す

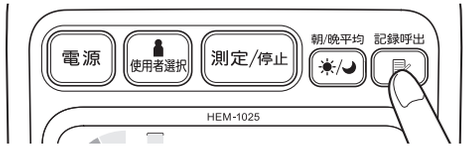


2 **使用者選択スイッチで**
使用者を選ぶ

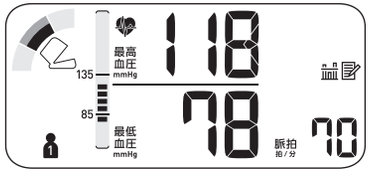


3 **記録呼出スイッチを押す**

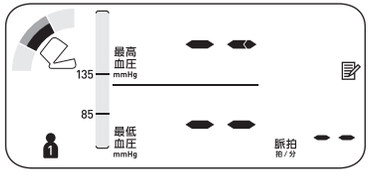
平均値が表示されます。



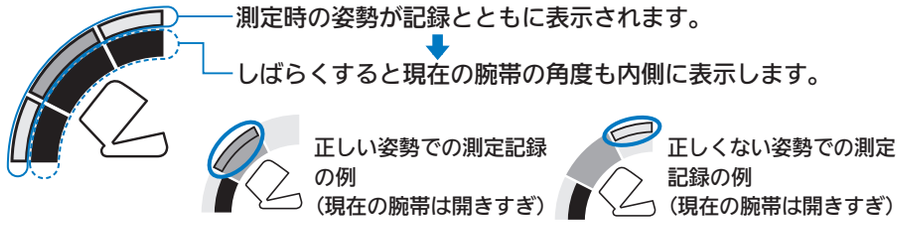
表示例（使用者 1 の平均値）



表示例（記録がないとき）



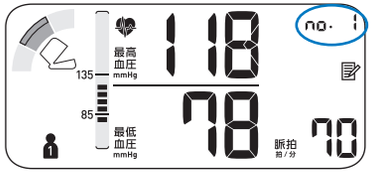
※測定時に 体 動 が点灯したときは、その記録を呼び出したときにも点灯します。



4 **平均値表示中に**
記録呼出スイッチを押す

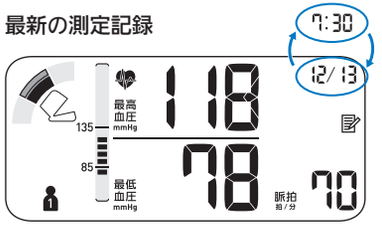
最新の測定記録が表示されます。

記録番号が表示される



日付と時刻を交互に表示

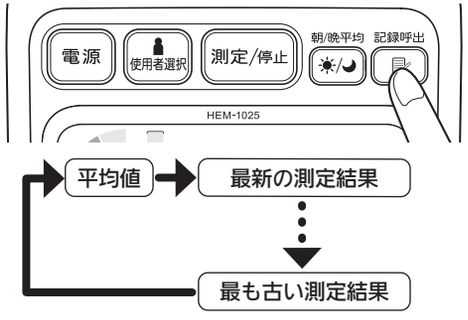
最新の測定記録



5 **測定記録表示中に**
記録呼出スイッチを押す

過去の測定結果が表示されます。

押すと 1 つ前の結果が表示されます。
押し続けると最も古い結果まで早送りできます。



6 **電源スイッチを押して電源を切る**

※電源を切り忘れても約 5 分後に電源が切れます。（「お手入れと保管」☞35 ページ）

使い方

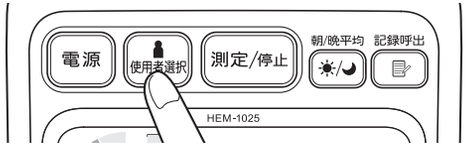
週平均を見る

この血圧計は、朝と晩の血圧値をそれぞれ週単位で平均して記録します。朝・晩それぞれ今週と過去 7 週間分の週平均を呼び出すことができます。

◎朝と晩の週平均が 8 週間分を超えると、古い記録から消去され、新しい週平均が記録されます。

1 **腕帯を開いてから**
電源スイッチを押す

2 **使用者選択スイッチで**
使用者を選ぶ

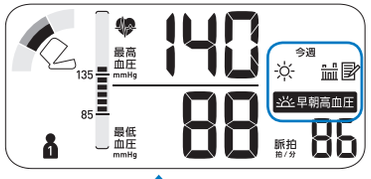


3 **朝/晩平均スイッチを押す**

今週の朝平均と晩平均が交互に表示されます。

表示例（今週、早朝高血圧）

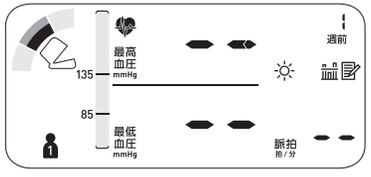
朝の週平均



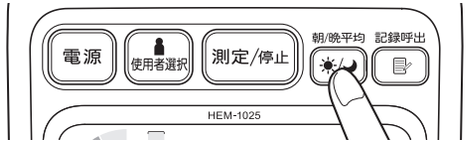
交互に表示

晩の週平均

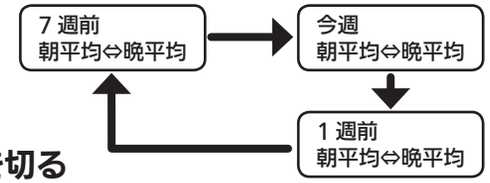
記録がないときは右図のような表示になります。
（表示例は朝平均の 1 週間前の記録がない場合）



4 **週平均表示中に**
朝/晩平均スイッチを押す



朝/晩平均スイッチを押すたびに、週が切り替わります。



5 **電源スイッチを押して電源を切る**

※電源を切り忘れても約 5 分後に電源が切れます。（「お手入れと保管」☞35 ページ）

早朝高血圧確認機能

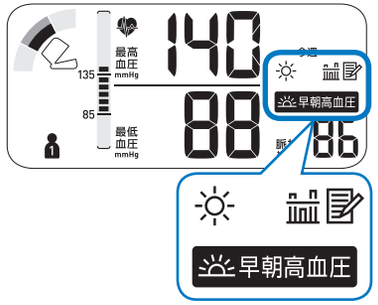
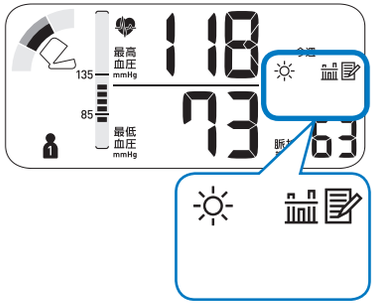
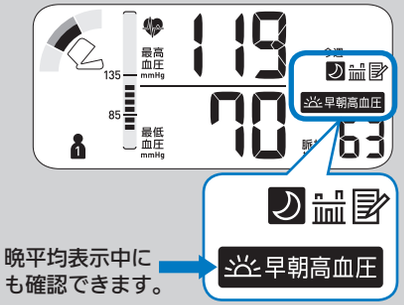
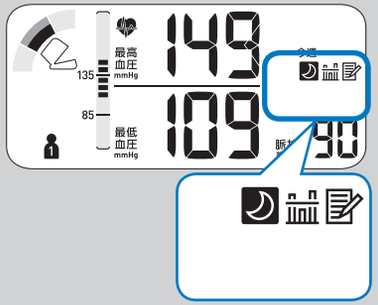
朝平均が高血圧の基準値以上（最高血圧 135 mmHg 以上または最低血圧 85 mmHg 以上 *）の場合、早朝高血圧マークが点灯します。

* 日本高血圧学会　高血圧治療ガイドライン 2009 による

早朝高血圧

早朝高血圧マーク

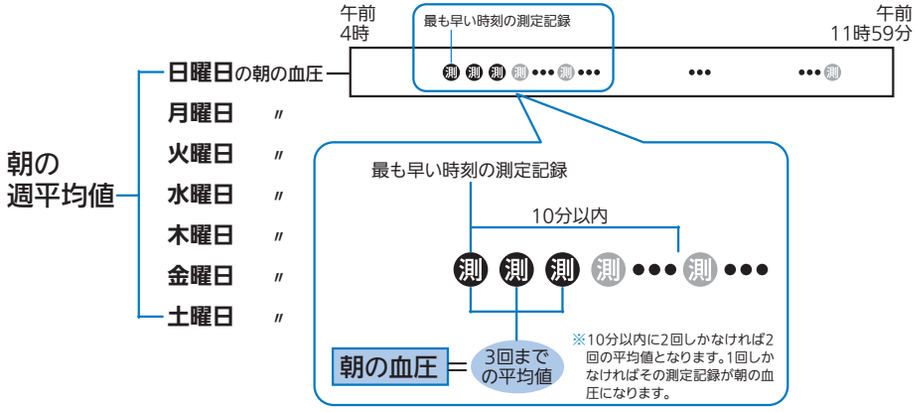
（表は今週の週平均、使用者 1 の例です）

	朝平均の値が高血圧の**基準値以上**の場合	朝平均の値が高血圧の**基準値未満**の場合
朝平均表示		
晩平均表示	 晩平均表示中にも確認できます。	

- 晩平均のみが高血圧の基準値以上の場合は点灯しません。
- 早朝高血圧マークは朝平均・晩平均どちらを呼び出しても確認できます。

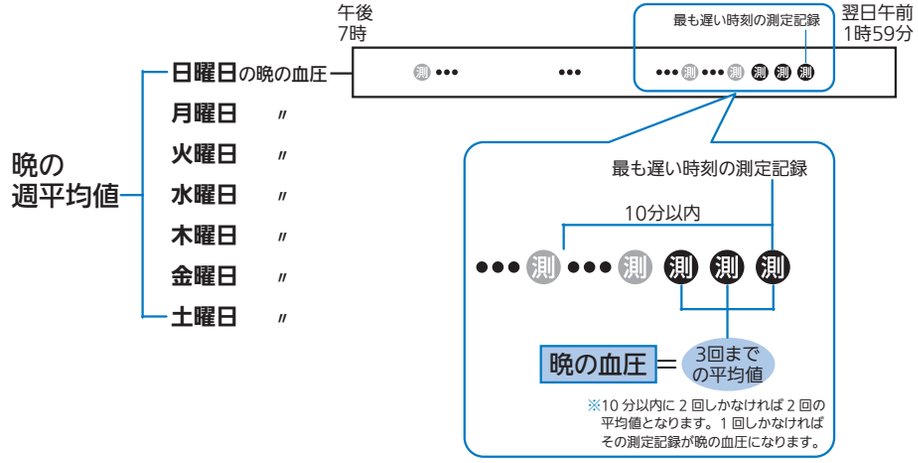
つづく

朝の週平均



朝の週平均値：日曜日～土曜日の「朝の血圧」の平均値です。
朝の血圧　　：午前 4 時から午前 11 時 59 分の間で、最も早い時刻の測定から 10 分以内で、最初から 3 回までの測定記録の「平均値」です。

晩の週平均



晩の週平均値：日曜日～土曜日の「晩の血圧」の平均値です。
晩の血圧　　：午後 7 時から翌日午前 1 時 59 分の間で、最も遅い時刻の測定記録より前 10 分以内で、最後から 3 回までの測定記録の「平均値」です。

測定記録をすべて消去

測定記録と週平均記録を使用者ごとにすべて消去します。
1 つずつ消すことはできません。

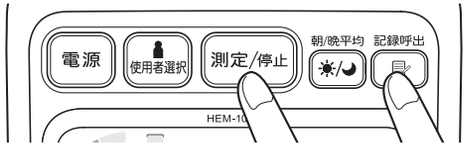
◎「ウェルネスリンク」から生年月日が登録されている場合は、登録した生年月日も消去されます。
「ウェルネスリンク」にデータを転送すると、再び生年月日が表示されるようになります。
（☞『スタートアップガイド』）

1 **腕帯を開いてから**
電源スイッチを押す

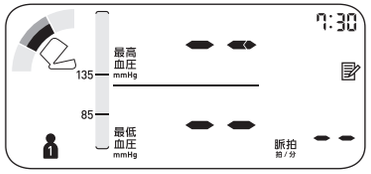
2 **使用者選択スイッチで**
記録を消去する使用者を選ぶ

3 **記録呼出スイッチを押しながら、**
測定／停止スイッチを
約 3 秒間押す

※測定／停止スイッチを先に押すと、測定が始まります。



消去完了画面



4 **電源スイッチを押して電源を切る**

※電源を切り忘れても約 5 分後に電源が切れます。（「お手入れと保管」☞35 ページ）

「ウェルネスリンク」に登録する

この血圧計は「ウェルネスリンク」に登録することで、測定記録の管理がおこなえ、さまざまな健康管理サービスを利用することができます。

「ウェルネスリンク」への登録方法は『スタートアップガイド』をご覧ください。

「ウェルネスリンク」に登録せずに血圧計を使うこともできます。（☞ 17 ページ）

■ウェルネスリンクの基本サービス

- マイグラフ
  測るだけではわからないあなたの血圧の特徴がひと目でわかります。
- 定期レポート
  月に一度、あなたの測定記録や成果をレポートにしてお届けします。
  運動と血圧の関係など血圧改善に役立つ情報を提供します。
- 朝晩血圧手帳
  家庭で測った朝晩の血圧測定記録を簡単に印刷。
  体重や歩数、服薬の状況など関連する指標も一緒に印刷できます。

サービスの詳細は次のサイトをご覧ください。
http://wellnesslink.jp/ または「ウェルネスリンク」で検索

測定記録を転送する

この血圧計は「ウェルネスリンク」に測定記録を転送することで、さまざまな健康管理サービスを利用することができます。

「ウェルネスリンク」への測定記録の転送方法は、『スタートアップガイド』をご覧ください。

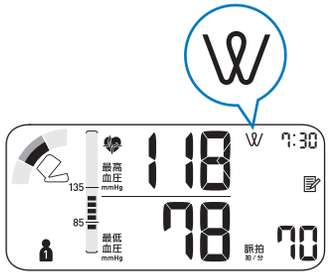
「ウェルネスリンク」マークについて

Wが点滅／点灯したときは、すみやかに測定記録を転送してください。

点滅：72 回分以上の未転送の測定記録があります。
すみやかに測定記録を転送してください。

点灯：90 回すべての測定記録が未転送です。
古い測定記録から順に削除されます。
すぐに測定記録を転送してください。

◎測定記録が 0 ～ 71 回の場合、または 72 回以上でも転送済みの場合は、「ウェルネスリンク」マークは表示されません。



お手入れと保管

ここに記載している注意事項、その他の正しい使用方法を必ずお守りください。
お守りいただけない場合は、品質に責任を負いかねます。

お手入れについて

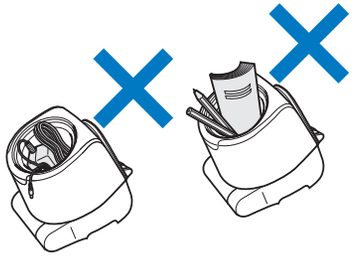
- 血圧計はいつも清潔にしてお使いください。
- 本体の汚れは乾いたやわらかい布で拭き取ってください。
- 汚れがひどいときは、水または中性洗剤をしみこませたやわらかい布をよく絞ってから拭き取ります。その後、から拭きしてください。

■お手入れ時のお願い

- 本体内部に水などが入らないようにしてください。
- 腕帯の布カバーは取り外さないでください。
- 腕帯をぬらさないようにしてください。
- 汚れを落とすとき、アルコール、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。

保管について

- 腕帯と腕置きは閉じて保管してください。
- 血圧計をお使いにならないときや移動するときなどに、腕帯の中にもの（例：筆記用具やノート、専用 AC アダプタなど）を入れないでください。腕帯の布カバーが破れたり本体が破損し、測定できなくなる原因になります。
- 長期間（3 カ月以上）ご使用にならない場合は、電池を取り出して保管してください。



■保管時のお願い

次のようなところに保管しないでください。

- 水のかかるところ。
- 高温・多湿、直射日光、ほこり、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ。
- 傾斜、振動、衝撃のあるところ。
- 化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ。

使い方

時計を合わせる

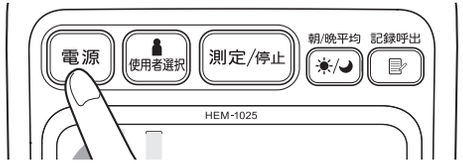
時計はあらかじめ設定されていますが、進んだり遅れたりしている場合、以下の手順で設定しなおしてください。

※時計設定は、血圧計の時刻が正午～午後 6 時 59 分の間におこなってください。
それ以外の時間帯に時刻を変更したり、週の切り替わりを含んだ日付変更をしたりすると、週平均が正しく計算されないことがあります。（☞ 31 ページ）

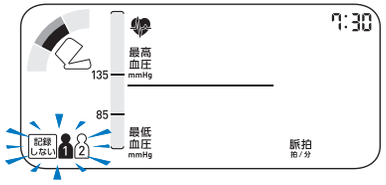
※長期間使用せず、時計が合っていないときは、正しく設定しなおしてください。
その際、記録をすべて消去してからご使用ください。
（「測定記録をすべて消去」☞ 32 ページ）

※「ウェルネスリンク」に測定記録を転送したとき、「ウェルネスリンク」のデータベースサーバーの時刻が血圧計に反映される場合があります。詳細は、「ウェルネスリンク」のヘルプをご参照ください。

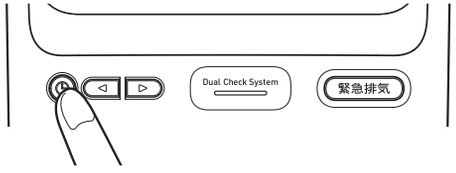
1 腕帯を開いてから 電源スイッチを押す



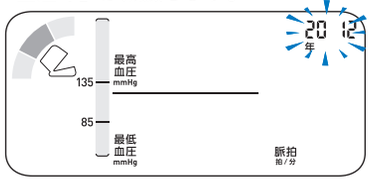
測定待機状態になります。



2 測定待機状態で「西暦年」が点滅するまで 時計設定スイッチを押す

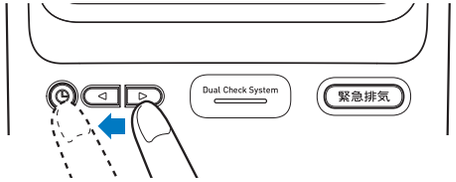


時計設定モードになり
「西暦年」が点滅します。

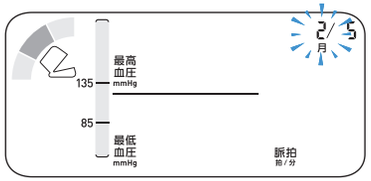


3 「西暦年」を設定する

時計戻る／進むスイッチを押して「西暦年」を合わせ、時計設定スイッチを押して確定します。



「西暦年」が確定し「月」が点滅します。



同様に「月」を設定します。

「月」が確定し「日」が点滅します。

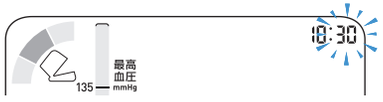
同様に「日」を設定します。

「日」が確定し「時」が点滅します。

4 「時」と「分」を設定する

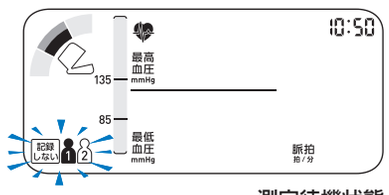
同様に「時」を設定します。

「時」が確定し「分」が点滅します。



同様に「分」を設定します。

「分」が確定し設定完了です。



測定待機状態

5 電源スイッチを押して電源を切る

※電源を切らずに、このまま測定することもできます。

測定 Q&A
（測定値が高い／低いときなど）

Q 病院での値に比べて低いのですが…

A 病院で測ったときに、緊張していませんでしたか？

自宅では、気持ちが落ち着いているため、病院で測るよりも 20 ～ 30mmHg 低くなることがあります。
自宅での安定した測定値を知っておくことが大切です。

A 測定時に、腕帯の位置が心臓より高かったのでは…

血圧計を置くテーブルや台が高かったりして、腕帯の位置が心臓より高くなってしまうと、血圧は低くなることがあります。（☞ 19 ページ）

Q 病院での値に比べて高いのですが…

A 降圧剤を飲んでいませんか？

時間の経過によって、薬の効果が切れると高くなる場合があります。医師にご相談ください。

A ひじの位置がずれていると測定値が高くなることがあります。

腕帯の位置がずれていると、動脈からの信号をとらえにくくなり、血圧が高めに測定されます。
ひじの位置を確認しましょう。（☞ 18 ページ）

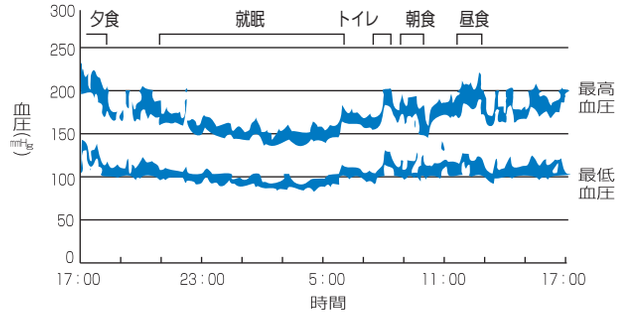
A 姿勢が正しくないと測定値が高くなることがあります。

あぐらをかく、ソファや低い机で前かがみになるなど、猫背の姿勢で測定すると、腹圧がかかったり、腕帯の位置が心臓よりも低くなったりするため測定値が高くなります。（☞ 19 ページ）

Q 測るたびに測定値が違うのですが…

A 同じ時間帯で測定していますか？

血圧は 1 日の中でもこんなに変動しています。（10 秒おきに測定）



上腕血圧のデータ（横浜市立大学医学部　朽久保 修 先生ご提供）

正しい血圧管理のために、毎日同じ時間帯に測定しましょう。

A 血圧はいろいろな要因で変動します

自宅で測定したときでも、次のようなときは測定値が変わることがあります。

- 食事の後 1 時間以内
- お酒、コーヒー、紅茶を飲んだ後
- 喫煙の後
- 入浴の後
- 運動の後
- 排尿、排便の後
- 測定中の会話
- 緊張や不安で心が落ち着いていない
- 室温が急に変化した
- 測定場所や環境がいつもと違う

A 続けて測定して、腕がうっ血していませんか？

腕は圧迫されると、手先に血液が溜まる、うっ血状態になることがあります。うっ血を治すには、腕帯から腕を抜いて、手を高く上げ、手のひらを握ったり開いたりの運動を 15 回くらい繰り返してください。

Q 腕帯の締め付けで、痛みやしびれを感じるのですが…

A 一時的なもので、心配ありません

血圧測定時は、動脈の血液の流れを一時的に止まるまで締める必要があります。痛みやしびれを感じることがありますが、腕帯から腕を抜いてしばらくすると治まります。

Q 測定する時刻はいつがよいですか？

A 朝なら起床後 1 時間以内、晩なら就寝前

朝に測定する場合は起床後 1 時間以内で、排尿後、朝食前（降圧剤を飲んでいる場合は服用前）に測定しましょう。
晩に測定する場合は就寝前をおすすめします。
そのほかの時間では、からだも心も安定しているときが適しています。
また、同じ時間帯に測定することをおすすめします。

Q 家庭での血圧管理のコツは？

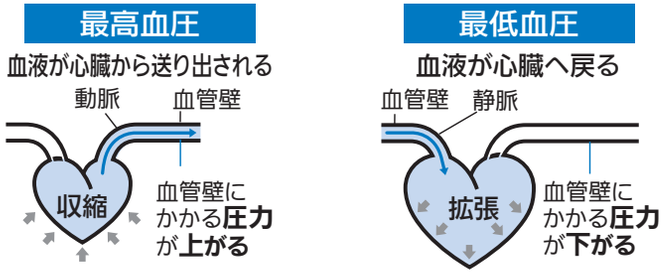
A 血圧値だけでなく、薬の服用や生活の状態も記録しましょう

毎日血圧を記録すると、ご自分の血圧の変動傾向を知ることができ、健康管理に役立ちます。また、医師の診断をうけるときにも大変役に立ちます。正確に判断するには、血圧値だけでなく測定条件（降圧剤等の服用・生活の状態など）を併せて記録しておくことをおすすめします。

血圧豆知識

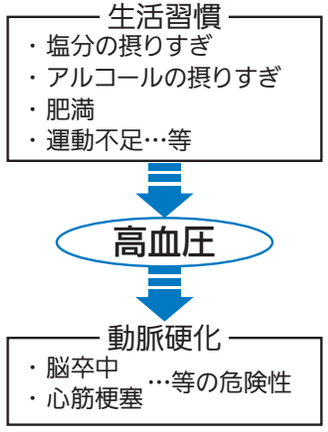
血圧とは

血液は、心臓というポンプの拍動（収縮したり拡張したりすること）によって動脈へ送り出されています。血液を動脈に送り出すときの圧力を「最高血圧」といい、全身を巡った血液が戻ってきて心臓が拡張したときの圧力を「最低血圧」といいます。



健康と血圧

血圧は日常生活や年齢の影響を受け変化しています。高血圧は動脈硬化が進み、脳卒中や心筋梗塞などの危険な病気を引き起こしやすくなっている兆候です。血圧の状態を知ることで、健康と生活習慣を見直すきっかけにしてください。



高血圧のめやす

■家庭血圧

近年、世界の主な学会では家庭血圧 135 mmHg ／ 85 mmHg 以上が高血圧とされています。必ず医師の指導を受けてください。

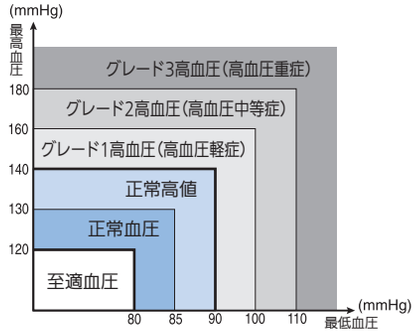
最高血圧（収縮期血圧）135 mmHg以上　最低血圧（拡張期血圧）85 mmHg以上

出典：日本高血圧学会　高血圧治療ガイドライン2009

■病院での血圧

世界保健機関（WHO）、国際高血圧学会（ISH）では、病院での血圧測定をもとにして右図の血圧の分類を制定しています。これは年齢に関係なく病院でイスに座り、上腕で測定した値に基づいています。

※低血圧に定義はありません。一般に最高血圧が 100 mmHg 未満の人が低血圧とみなされています。



※1999 World Health Organization-International Society of Hypertension Guidelines for the Management of Hypertension

早朝高血圧について

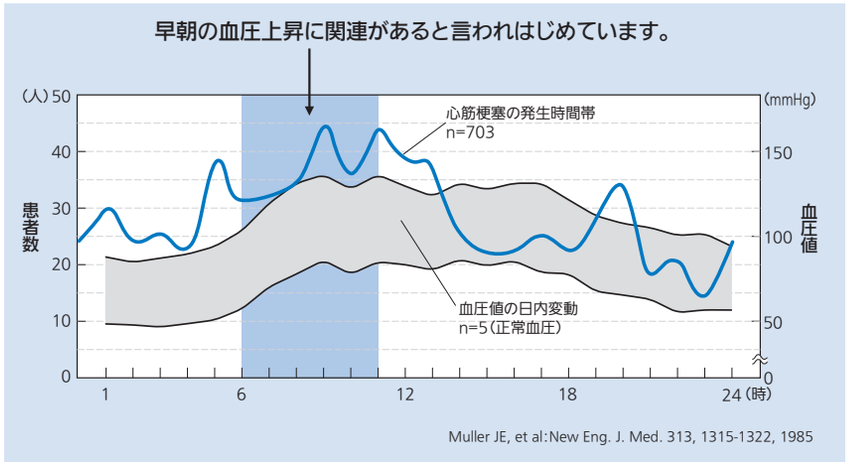
■早朝高血圧とは

血圧は一日のうちでも、かなり変動します。
変動のしかたは個人差がありますが、正常な血圧の人では、起床後、徐々に上昇して昼ごろにピークになり、その後やや下がって夕方ごろにもう一度ピークとなり、また徐々に低下して深夜に最も低くなります。
しかし、この血圧の変動パターンが変化して、朝方の血圧が急上昇するケースがあり「早朝高血圧」と呼ばれ注目されています。
降圧剤を服用している方の場合、朝食後に薬を飲んで血圧が下がり、昼間に病院で血圧を測ったときには正常な値である可能性もありますので注意が必要です。

■心筋梗塞や脳卒中との関係

早朝から正午にかけては自律神経が活性化されるため、血圧は高く、血液は固まりやすくなっています。心筋梗塞や脳卒中などの危険な病気が早朝から正午にかけて多く生じている原因の 1 つと考えられています。
医療施設で測る血圧ばかりでなく、家庭血圧を重視するのは早朝の高い血圧が家庭血圧でしか捉えられないというのも大きな理由の 1 つです。

早朝に増える心筋梗塞と血圧の上昇時間



Muller JE, et al:New Eng. J. Med. 313, 1315-1322, 1985

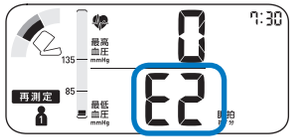
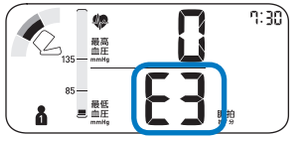
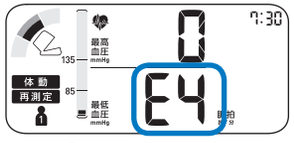
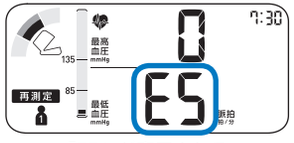
■朝の血圧測定

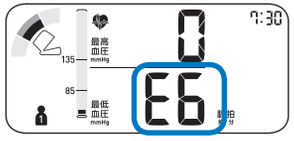
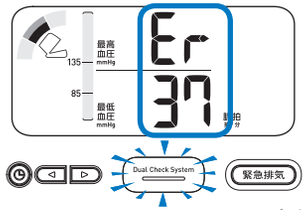
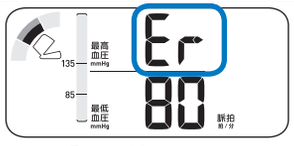
早朝高血圧を知るために、起床後 1 時間以内、排尿後、朝食前、降圧剤を飲んでいる場合は服用前に血圧を測定してください。

※血圧は常に変動しています。朝だけでなく、日中、就寝前などと時間を決めて一定の期間測りましょう。測定した血圧値は記録しておいて医師の指導を受けてください（何度か測定した場合は必ずすべての値をメモしておきましょう）。

エラー表示が出たときは

測定が正常におこなわれないときは、次のようなエラー表示が出ます。

エラー表示	原　因	対処のしかた
「E1」が表示される	測定中に腕帯に正しく腕を通していない	腕帯に正しく腕を通してください（☞ 17 ページ）
 「E2」が表示される		
 「E3」が表示される	測定中に腕やからだなどを動かして 300mmHg 以上加圧した	腕やからだなどを動かさないで再度測定してください（☞ 21 ページ）
 「E4」が表示される	測定中に腕やからだを動かした	が点灯したことを確認後、腕やからだを動かさないで再度測定してください（☞ 21 ページ）
 「E5」が表示される	測定中に腕帯に正しく腕を通していない	腕帯に正しく腕を通してください（☞ 17 ページ）
	測定中にまくりあげた衣服の袖で腕を圧迫している	圧迫している衣服を脱いで測定してください（☞ 17 ページ）
	測定中に腕やからだを動かした	が点灯したことを確認後、腕やからだを動かさないで再度測定してください（☞ 21 ページ）

エラー表示	原　因	対処のしかた
 「E6」が表示される	腕帯が空気漏れしている	オムロンお客様サービスセンターまで修理を依頼してください（☞ 裏表紙）
 デュアルチェックシステムランプが点滅し、「Er37」が表示される	センサの異常による故障	
 「Er」が表示される	機能の異常による故障	
「Err」が表示される	パソコンの表示を確認し、指示に従ってください	
バッテリーマークが表示される	電池が消耗している	4 個同時に単 2 形アルカリ乾電池と交換してください（☞ 15 ページ）

※測定中にからだを動かしたりすると、上記エラー表示のときに 体 動 マークが表示されることがあります。

※上記の対処方法で解決しない場合はオムロンお客様サービスセンターまでお問い合わせください。（☞ 裏表紙）

困ったときに・保証など

おかしいな？と思ったら

こんなとき	原因	対処のしかた
血圧値が異常に低く（高く）測定される	腕帯に正しく腕を通していない	腕帯に正しく腕を通してください（☞ 17 ページ）
	測定中に会話をしたり腕を動かしたりした	静かに測定してください 測定 Q & A を参照してください（☞ 39 ページ）
	まくりあげた上着（または下着）で腕を圧迫している	上着（または下着）を脱いで測定してください（☞ 17 ページ）
	腕帯の布カバーが破れている	測定を中止し、オムロンお客様サービスセンターまで修理を依頼してください（☞ 裏表紙）
圧力が上がらない	腕帯が空気漏れしている	オムロンお客様サービスセンターまで修理を依頼してください（☞ 裏表紙）
血圧計が正常に動き、正しく測定しても… ・病院で測定してもらった値より低い（高い） ・測るたびに血圧値が違う		測定 Q & A を参照してください（☞ 39 ページ）
どのスイッチを押しても何も表示しない	電池が完全に消耗している	新しい電池と交換してください（☞ 15 ページ）
	電池の ⊕⊖ の向きが間違っている	電池を正しく入れてください（☞ 15 ページ）
	電池を入れずに使用している場合に、専用 AC アダプタが血圧計またはコンセントから外れている	専用 AC アダプタを血圧計とコンセントに正しく接続してください（☞ 15 ページ）
測定値が記録されない	使用者選択で記録しないを選択している、または使用者を選択していない	使用者を正しく選択してください（☞ 21 ページ）
電池を交換しても、すぐに使えなくなる	アルカリ乾電池以外を使用している	アルカリ乾電池をご使用ください（☞ 15 ページ）
	アルカリ乾電池をご使用の場合、メーカーや保存期間、使用温度、加圧値、腕周により測定回数は大きく異なります（☞ 15 ページ） 新品のアルカリ乾電池を入れ、血圧計の電源を入れずに 1 週間ほどで電池がなくなる場合、商品の不良の可能性があります オムロンお客様サービスセンターまでお問い合わせください（☞ 裏表紙）	
専用 USB ケーブルでデータ転送できない	専用 USB ケーブルが正しく接続されていない	正しく接続してください（☞『スタートアップガイド』）
	USB 通信ソフトがインストールされていない、または USB 通信ソフトが起動していない	USB 通信ソフトをインストール、または起動してください（☞『スタートアップガイド』）
その他の現象		測定／停止スイッチを押し直して、最初からやり直してください 電池をご使用の場合は、電池を交換してみてください それでも直らない場合は、オムロンお客様サービスセンターまでお問い合わせください（☞ 裏表紙）

※上記の方法でも、正常に測定ができない場合は故障が考えられます。商品の故障および修理のご依頼につきましては、オムロンお客様サービスセンターまでお問い合わせください。（☞ 裏表紙）

※ごくまれにその方の体質上誤差を生じて測定できない方がおられます。このような場合にもオムロンお客様サービスセンターまでご相談ください。（☞ 裏表紙）

※本商品の故障、修理のときは、測定記録などすべて消去されますのでご了承ください。

仕　様

医療機器認証番号	223AGBZX00206000
類別	機械器具 18 血圧検査又は脈波検査用器具
一般的名称	自動電子血圧計
医療機器分類	管理医療機器

販売名	オムロン 自動血圧計 **HEM-1025**
表示方式	デジタル表示方式
通信方式	USB 通信
測定方式	オシロメトリック法
測定範囲	圧力／ 0 ～ 299 mmHg 脈拍数／ 40 ～ 180 拍毎分
測定精度	圧力／± 3 mmHg 以内 脈拍数／読み取り数値の± 5%以内
加圧	ポンプによる自動加圧方式
排気	自動急速排気方式
電源	専用 AC アダプタ（AC100 V） 単 2 形アルカリ乾電池（4 個）（別売）
電池寿命	単 2 形アルカリ乾電池 4 個使用時 約 300 回（室温 23℃、170mmHg 加圧、腕周 25cm の場合） 約 100 回（室温 15℃、210mmHg 加圧、腕周 17cm の場合）
装置寿命	5 年もしくは 30000 回のいずれか早く到達した方（消耗部品を除く）
使用環境温湿度	＋ 10 ～＋ 40℃・30 ～ 85% RH
保管環境温湿度	－ 20 ～＋ 60℃・10 ～ 95% RH
本体質量	約 1600g（電池含まず）
外形寸法	幅 179 ×高さ 211 ×奥行き 246 mm
適用腕周範囲	腕周 17cm ～ 32cm（上腕中央部）
電撃保護	内部電源機器　B 形装着部
付属品	専用 AC アダプタ（型式 HEM-AC-U　60100CL1000-J）、 専用 USB ケーブル（型式 HHX-CABLE-USB2W）、 取扱説明書（品質保証書付き）、医療機器添付文書、 スタートアップガイド、正しい姿勢のご案内
製造販売元	オムロン ヘルスケア株式会社 住所：〒 617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地 電話：0120-30-6606

※お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

EMC 適合　本商品は EMC 規格 IEC 60601-1-2：2007 に適合しています。

本商品は JIS 規格 JIS T 1115：2005 に適合しています。

EMC 技術資料

オムロン 自動血圧計 HEM-1025 および専用 AC アダプタは、医用電気機器の安全使用のために要求されている EMC（電磁両立性）規格、IEC 60601-1-2：2007 に適合している装置です。

EMC 規格は、医用電気機器を安全に使用するため、機器から発生するノイズが他の機器に影響を及ぼしたり、他の機器（携帯電話等）が発する電磁波から受ける影響を、一定のレベル以下に抑えるよう規定した規格です。IEC 60601-1-2：2007（5.2.1.1 項）において、機器が安全に機能するための EMC 環境に関する詳細な情報を使用者に提供することが求められているため、技術的な説明を以下に記載します。（詳細は、IEC60601-1-2:2007 をご参照ください。）

■ EMC（電磁両立性）とは

EMC（電磁両立性）とは、次の二つの事項を満たす能力のことです。

- 周囲の他の電子機器に、許容できない障害を与えるようなノイズを出さない。（エミッション）
- 周囲の他の電子機器から出されるノイズ等、使用される場所の電磁環境に耐え、機器の機能を正常に発揮できる。（イミュニティ）

■ EMC（電磁両立性）にかかわる技術的な説明

医用電気機器は、EMC に関して特別な注意を必要とし、次に記載する EMC の情報に従って使用する必要があります。

- 本機器は電磁両立性（EMC）に関して、特別な注意が必要であり、EMC 技術資料に記載された EMC 情報に基づいて使用しなければならない。
- 携帯及び移動無線周波（RF）通信機器により本機器は影響を受けることがある。
- 本機器は、他の機器に密着させたり、重ねた状態で使用しないこと。
- 専用の付属品以外は使用しないこと。エミッションが増加し、イミュニティが減少することがある。

表 1 － ガイダンス及び製造業者による宣言 － 電磁エミッション －

ガイダンス及び製造業者による宣言 － 電磁エミッション		
オムロン 自動血圧計 HEM-1025 および専用 AC アダプタは次に指定した電磁環境内での使用を意図している。オムロン 自動血圧計 HEM-1025 および専用 AC アダプタの顧客又は使用者は、このような環境内で使用すること。		
エミッション試験	**適合性**	**電磁環境 － ガイダンス**
RF エミッション CISPR 11	グループ 1	オムロン 自動血圧計 HEM-1025 および専用 AC アダプタは、内部機能のためだけに RF エネルギーを使用している。したがって、その RF エミッションは非常に低く、近傍の電子機器に対して何らかの干渉を生じさせる可能性は少ない。
RF エミッション CISPR 11	クラス B	オムロン 自動血圧計 HEM-1025 および専用 AC アダプタは、家庭用施設及び家庭目的に使用される建物に電力を供給する公共の低電圧用の配電網に直接接続された施設を含むすべての施設での使用に適する。
高調波エミッション IEC 61000-3-2	クラス A	
電圧変動／ フリッカエミッション IEC 61000-3-3	適合する	

表 2 － ガイダンス及び製造業者による宣言 － 電磁イミュニティ －

ガイダンス及び製造業者による宣言 － 電磁イミュニティ			
オムロン 自動血圧計 HEM-1025 および専用 AC アダプタは次に指定した電磁環境内での使用を意図している。オムロン 自動血圧計 HEM-1025 および専用 AC アダプタの顧客又は使用者は、このような環境内で使用すること。			
イミュニティ試験	**IEC 60601 試験レベル**	**適合レベル**	**電磁環境 － ガイダンス**
静電気放電（ESD） IEC 61000-4-2	± 6 kV 接触 ± 8 kV 気中	± 6 kV 接触 ± 8 kV 気中	床は木材、コンクリート又はセラミックタイルであること。床が合成材料で覆われている場合、相対湿度は最低 30%であること。
電気的ファーストトランジェント／バースト IEC 61000-4-4	± 2 kV 電源ライン ± 1 kV 入出力ライン	± 2 kV 電源ライン ± 1 kV 入出力ライン	電源電力品質は、典型的な商用又は病院環境のものであることが望ましい。
サージ IEC 61000-4-5	± 1 kV ノーマルモード ± 2 kV コモンモード	± 1 kV ノーマルモード ± 2 kV コモンモード	電源電力品質は、典型的な商用又は病院環境のものであることが望ましい。
電源入力ラインでの電圧ディップ、短時間停電及び電圧変動 IEC 61000-4-11	< 5% U_T (> 95% U_T のディップ) 0.5 サイクル間 40% U_T (60% U_T のディップ) 5 サイクル間 70% U_T (30% U_T のディップ) 25 サイクル間 < 5% U_T (> 95% U_T のディップ) 5 秒間	< 5% U_T (> 95% U_T のディップ) 0.5 サイクル間 40% U_T (60% U_T のディップ) 5 サイクル間 70% U_T (30% U_T のディップ) 25 サイクル間 < 5% U_T (> 95% U_T のディップ) 5 秒間	電源電力品質は、典型的な商用又は病院環境のものであることが望ましい。オムロン 自動血圧計 HEM-1025 および専用 AC アダプタの使用者が、停電時の連続操作を要求した場合、オムロン 自動血圧計 HEM-1025 の電源は、電池にすることが推奨される。
電源周波数 (50 ／ 60 Hz) 磁界 IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	電力周波数磁界は、典型的な商用又は病院環境内の典型的な場所でのレベルにあること。
備考　U_T は、検査レベルを加える前の交流電源電圧である。			

表 4 － ガイダンス及び製造業者による宣言 － 電磁イミュニティ －

ガイダンス及び製造業者による宣言 － 電磁イミュニティ			
オムロン 自動血圧計 HEM-1025 および専用 AC アダプタは次に指定した電磁環境内での使用を意図している。オムロン 自動血圧計 HEM-1025 および専用 AC アダプタの顧客又は使用者は、このような環境内で使用すること。			
イミュニティ試験	**IEC 60601 試験レベル**	**適合レベル**	**電磁環境 － ガイダンス**
			携帯形及び移動形 RF 通信機器は、ケーブルを含むオムロン 自動血圧計 HEM-1025 および専用 AC アダプタのいかなる部分に対しても、送信機の周波数に該当する方程式から計算された推奨分離距離より近づけて使用しないこと。 推奨分離距離
伝導 RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz ～ 80 MHz	3 Vrms	$d = 1.2\sqrt{P}$
放射 RF IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz ～ 2.5 GHz	3 V/m	$d = 1.2\sqrt{P}$　80 MHz ～ 800 MHz $d = 2.3\sqrt{P}$　800 MHz ～ 2.5 GHz ここで P は、送信機製造業者によるワット（W）で表した送信機の最大出力電力定格であり、d はメートル（m）で表した推奨分離距離である。 実使用環境の調査[a]によって決定する固定 RF 送信機からの電磁界強度は、各周波数範囲における適合レベルよりも低いこと。 次の記号が表示されている機器の近傍では、干渉が生じることがある[b]。
備考 1　80 MHz 及び 800 MHz においては、高い周波数範囲を適用する。 備考 2　これらの指針は、すべての状況に対して適用するものではない。建築物・物・人からの吸収及び反射は電磁波の伝搬に影響する。			

[a] 例えば無線（携帯／コードレス）電話及び陸上移動無線の基地局、アマチュア無線、AM・FM ラジオ放送及び TV 放送のような固定送信機からの電磁界強度を、正確に論理的に予測をすることはできない。固定 RF 送信機による電磁環境を見積もるためには、実使用環境の調査を考慮すること。オムロン 自動血圧計 HEM-1025 および専用 AC アダプタが使用される場所の正確な電磁界強度が、適用される RF 適合性が上記のレベルを超過する場合、正常通常動作を検証するためにオムロン 自動血圧計 HEM-1025 および専用 AC アダプタを監視すること。異常な作動が発見される場合、追加の手段、例えばオムロン 自動血圧計 HEM-1025 および専用 AC アダプタの向き又は場所を変えることが必要となることがある。

[b] 周波数範囲 150 kHz ～ 80 MHz で、電磁界強度は、3 V/m 未満であること。

仕　様

表 6 － 携帯形及び移動形 RF 通信機器と機器又はオムロン 自動血圧計 HEM-1025 および専用 AC アダプタとの間の推奨分離距離 －

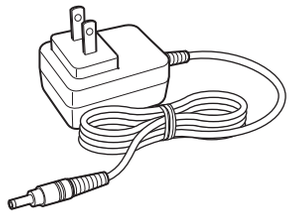
携帯形及び移動形 RF 通信機器と オムロン 自動血圧計 HEM-1025 および専用 AC アダプタとの間の推奨分離距離			
オムロン 自動血圧計 HEM-1025 および専用 AC アダプタは、放射 RF 妨害が管理されている電磁環境内での使用を意図している。オムロン 自動血圧計 HEM-1025 および専用 AC アダプタの顧客又は使用者は、通信機器の最大出力に基づく次に推奨している携帯形及び移動形 RF 通信機器（送信機）とオムロン 自動血圧計 HEM-1025 および専用 AC アダプタとの間の最小距離を、下記に推奨される通信機器の最大出力に従い維持することで、電磁干渉を避けることができる。			
送信機の最大定格出力 W	送信機の周波数に基づく分離距離 m		
	150 kHz ～ 80 MHz $d = 1.2\sqrt{P}$	80 MHz ～ 800 MHz $d = 1.2\sqrt{P}$	800 MHz ～ 2.5 GHz $d = 2.3\sqrt{P}$
0.01	0.12	0.12	0.23
0.1	0.38	0.38	0.73
1	1.2	1.2	2.3
10	3.8	3.8	7.3
100	12	12	23
上記以外の最大定格出力電力の送信機に関しては、メートル（m）で表した推奨分離距離 d は、送信機の周波数に対応する方程式を用いて決定できる。ここで P は、送信機製造業者によるワット（W）で表した送信機の最大定格出力電力である。 備考 1　80 MHz 及び 800 MHz においては、高い周波数範囲を適用する。 備考 2　これらの指針は、すべての状況に対して適用するものではない。建築物・物・人からの吸収及び反射は電磁波の伝搬に影響する。			

別売品について

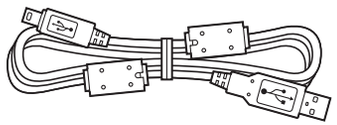
別売品のお求めは、オムロンお客様サービスセンター（☞ 裏表紙）までお問い合わせください。

次の別売品をご用意しています。
これらの別売品は本商品に付属しているものと同じです。

- **専用 AC アダプタ**
  型式 HEM-AC-U（60100CL1000-J）



- **専用 USB ケーブル**
  型式 HHX-CABLE-USB2W



困ったときに・保証など